Az Damiaan
Dicht bij het leven

Geachte Heer, Mevrouw,

Vandaag onderging u een inwendige **hemorroïdectomie of speen-operatie**. Voor een vlot herstel zijn volgende richtlijnen van belang:

- Pijn:
  De eerste dagen na de ingreep kunnen er nog ongemakken optreden. Daarom is het aan te raden het rustig aan te doen. Als er pijn is, neemt u best regelmatig een pijnstiller in:
  - Paracetamol (bijv. Dafalgan®): 1 g om de 6 uur (= 4x /dag). De eerste 1 à 2 dagen systematisch, zo blijft u de pijn voor en heeft u minder kans op een "pijn-opstoot". Nadien verder volgens noodzaak.
  - Meestal volstaat paracetamol. Zo nodig kunt u tramadol (bijv. Tradonal Odis®) 50mg, 3x /dag, toevoegen aan dit schema.
  - Als dit onvoldoende blijkt, kan u een NSAID erbij innemen (op voorwaarde dat u geen maaglijder bent): bijv. ibuprofen 3x 600mg/dag.

- Andere medicatie: zo nodig:
  Daflon® 3x 2/dag, tegen de zwelling.

- Wondzorg:
  Aangezien er geen uitwendige wonden zijn, is er geen wondzorg nodig. De inwendige behandeling kan wel een beperkt bloedverlies veroorzaken de eerste dagen. Wees hierover niet ongerust. Het kan enkele dagen tot weken duren vooraleer het nuttig effect van de ingreep op het bloedverlies en/of de prolaps duidelijk wordt.

- Voeding:
  De avond na de ingreep licht verteerbaar (bijv. yoghurt of wit brood, mager beleg). Vanaf de volgende dag normale voeding.
  Zorg voor een normale stoelgangsconsistentie door inname van restenrijke voeding (met vezels: groenten, fruit, bruin brood, …). Neem zo nodig ook een macrogol in (bijv. Movicol®, Forlax®, Laxido®).

Bij problemen:

- Na dagziekenhuis (tot 19 uur): 059 / 41 62 20
- Na opname met overnachting: 059 / 41 62 02
- Uw huisarts
- (Dienst spoedgevallen: 059 / 41 40 80)