

## Inleiding

---

Hier volgt een beknopte weergave van de prothese-uitleg die u kreeg. Deze zal u helpen om thuis alles nog eens te overlopen en bepaalde vragen op te lossen.

Als u na de prothese-uitleg en het lezen van deze documentatie nog vragen hebt, aarzel dan niet om ons te contacteren:

Borstverpleegkundige: Sandra (☎ 059/41 42 23).

## Prothesen

---

- U gaat van start met de **voorlopige mousse prothese** op het moment dat uw arts het “OK” vindt om uw “topje” af te laten. U kreeg de mousse bij de prothese-uitleg in het ziekenhuis.
  - ↳ **Terugbetaling:** volledige terugbetaling door middel van terugwerkende kracht (€ 27,10).
  - ↳ **Hoe?:** u bezorgt de aankoopfactuur met het voorschrift van de arts aan uw mutualiteit.
- De **siliconen prothese** moet u zelf halen bij uw bandagist, samen met het voorschrift dat u later van uw arts krijgt tijdens een controleconsultatie.
  - ↳ **Na 6 weken** kan u uw siliconenprothese (insteek) gebruiken. Bij u kan dit vanaf ...../...../.....
  - ↳ **Terugbetaling:** volledige terugbetaling (€ 207,21).
  - ↳ **Hoe?:** cf. terugbetaling van de mousse prothese.
- Nog 1 jaar later hebt u recht op een tweede siliconen prothese. Hier kunt u kiezen tussen de kleefprothese of de insteekprothese.

- Vanaf dit moment hebt u om de 2 jaar recht op een nieuwe prothese.
  - ↳ **Terugbetaling:** deze prothese wordt volledig terugbetaald tenzij u kiest voor een lichtgewichtprothese (zie verder).

## Soorten prothesen

---

1. **Nature/lichtgewichtprothese:** ideaal voor grote maten of fervente sporters omwille van het duidelijke verschil in gewicht.
  - ↳ Opleg: geen opleg
2. **Kleefprothese:** kleeft rechtstreeks op de huid.
3. **Zwemprothese:** een transparante, holle prothese, die extra comfortabel aanvoelt in het water.
  - ↳ Opleg: € 80
4. **Climate prothese:** een prothese met een afzonderlijke pad. Deze absorbeert transpiratievocht, maar kan ook in de koelkast gekoeld worden, alvorens deze te dragen.
  - ↳ Opleg: € 1,34 (wordt zelden gebruikt)

## Extra accessoires

---

- **Verzorgingsset voor kleefprothese:** een reinigingscrème en een voedende crème. Deze set kan zonder voorschrift bekomen worden.
  - ↳ **Terugbetaling:** om de 3 maanden € 17,54
- **Schouderpads:** hebben als doel de schouder te ontlasten van de zwaarte van uw prothese. De pad plaatsen onder het schouderbandje. Deze is vervaardigd uit een wasbare silicone.
  - ↳ **Kostprijs:** € 14 (wordt weinig gebruikt)

- **Tepelset:** deze kan rechtstreeks op de siliconenprothese of op de gereconstrueerde borst (= eigen huid) gekleefd worden. Ze bestaat in 3 huidskleuren.
  - ↳ **Kostprijs:** € 16

## Lingerie

---

Voor de verkooppunten van aangepaste lingerie en badmode kunt u steeds terecht:

- op de website van Amoena: [www.amoena.com/be](http://www.amoena.com/be)
- bij de bandagist of in uw thuiszorgwinkel.

## Huidverzorging

---

U laat de steristrips (klevertjes) op de wonde tot op de consultatie. Vanaf dan kunt u zich gewoon douchen en de wonde inwrijven met een vochtinbrengende crème (bv. Nivea).

Indien er zich problemen stellen tijdens de radiotherapie kunt u zich steeds wenden tot de verpleegkundige op de radiotherapieafdeling.

Bij vragen omtrent uw chemo- en radiotherapie kunt u contact opnemen met de oncologisch verpleegkundige: ☎ (059) 41 63 33.

## Weetjes

---

Indien u lid bent van de CM, kunt u bij de thuiszorgwinkel 10% krijgen, dit op de lingerie en badmode, alsook 10% korting op uw prothese.

## Praktische telefoonnummers

---

Bandagist Ferla: ☎ 059/50 96 49.

Thuiszorgwinkel Rosmolenstraat 5 – 8400 Oostende:  
☎ 059/25 54 30.

## Voorzorgsmaatregelen

---

- Bij een verwonding, hoe klein ook, aan de arm of hand van de geopereerde kant, altijd goed ontsmetten en observeren opdat de wonde niet zou infecteren.
- Vermijd rechtstreeks contact met heet water. Indien u toch in contact komt met heet water, gebruik dan huishoudhandschoenen.
- Laat geen bloed prikken aan de geopereerde zijde. Ook het nemen van uw bloeddruk vermijdt u best aan deze zijde.
- Steek een kaartje (zie verder) bij uw identiteitskaart, met bovenstaande vermelding.
- Met een siliconenprothese mag u naar de sauna.

Naam: .....

Voornaam: .....

Geboortedatum: .....

!!! Niet aanprikken aan (li of re) .....zijde  
ten gevolge van een okseluitruiming.

Az Damiaan  
Gouwelozestraat 100  
8400 Oostende  
Tel. +32 (0)59 41 40 40

Fax +32 (0) 59 41 40 20  
info@azdamiaan.be  
www.azdamiaan.be



Informatie bij uitwendige borstprothese

Infolder



**Az Damiaan**  
Dicht bij het leven